ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ:

Δεν φοβομαστε - Προστατευομαστε. Ασπιδα μας, η γνωση.

19 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ.

Υπουργειο Προστασιας του Πολιτη.

1. Τι ειναι οι κορωνοϊοι;

Οι κορωνοϊοι ειναι μια μεγαλη οικογενεια ιων που μπορει να προκαλεσουν νοσο τοσο στα ζωα οσο και στον ανθρωπο. Εαν ενα ατομο μολυνθει απο τον ιο, μπορει να εμφανισει συμπτωματα τα οποια ποικιλλουν απο ηπια, οπως αυτα του κοινου κρυολογηματος, εως και πολυ σοβαρα.

2. Τι ειναι ο νεος κορωνοϊος 2019-nCoV;

Ο νεος κορωνοϊος ονομαζεται 2019-nCoV και αποτελει ενα καινουργιο στελεχος κορωνοϊου, που δεν ειχε ανιχνευθει πριν απο την προσφατη επιδημια στην περιοχη Wuhan στην Κινα, το Δεκεμβριο του 2019.

3. Ειναι ο καινουργιος ιος ιδιος με τον ιο του SARS;

Οχι. Ο 2019-nCoV ανηκει στην ιδια οικογενεια ιων οπως ο ιος που προκαλει Σοβαρο Οξυ Αναπνευστικο Συνδρομο (SARS-nCoV), αλλα δεν ειναι ο ιδιος ιος.

4. Ποσο επικινδυνος ειναι ο νεος κορωνοϊος 2019-nCoV;

Οπως και με τις αλλες αναπνευστικες λοιμωξεις, η λοιμωξη απο τον νεο κορωνοϊο 2019-nCoV μπορει να προκαλεσει ηπια συμπτωματα, οπως καταρροη, πονολαιμο, πυρετο και βηχα. Ορισμενοι ανθρωποι μπορει να εμφανισουν σοβαρες εκδηλωσεις, οπως πνευμονια ή δυσκολια στην αναπνοη. Σπανια, μπορει να οδηγησει σε θανατο. Ηλικιωμενοι και ατομα με υποκειμενα νοσηματα (οπως σακχαρωδη διαβητη και καρδιαγγειακα νοσηματα) ειναι περισσοτερο ευαλωτοι στην εμφανιση σοβαρης νοσου.

5. Μπορει να μεταδοθει ο νεος κορωνοϊος 2019-nCoV απο ζωο σε ανθρωπο;

Διαφορες μελετες αναφερουν οτι ο SARS–CoV μεταδοθηκε απο μοσχογαλες στους ανθρωπους στην Κινα το 2002 και ο MERS-CoV απο καμηλες σε ανθρωπους στη Σαουδικη Αραβια το 2012. Συμφωνα με επιστημονικες μελετες, αρκετοι κορωνοϊοι κυκλοφορουν στα ζωα, οι οποιοι δεν εχουν ακομα μεταδοθει σε ανθρωπους. Καθως τα συστηματα επιτηρησης νοσηματων βελτιωνονται σε παγκοσμιο επιπεδο, ειναι πολυ πιθανο να ανιχνευθουν περισσοτεροι κορωνοϊοι.

Οσον αφορα τον νεο κορωνοϊο 2019-nCoV, δεν εχει εντοπισθει ακομα η πηγη προελευσης του στα ζωα. Αυτο δεν σημαινει οτι ο 2019-nCoV μεταδιδεται απο οποιοδηποτε ζωο ή το κατοικιδιο σας. Το πιο πιθανο ειναι οτι η μεταδοση στον ανθρωπο προηλθε απο καποιο ζωο σε αγορα ζωντανων ζωων στην Κινα. Για να προστατευσετε τον εαυτο σας, αποφυγετε την αμεση επαφη με ζωντανα ζωα ή με επιφανειες που εχουν ερθει σε επαφη με ζωα.

Επισης, θα πρεπει να αποφευγετε την καταναλωση ωμων ή ατελως μαγειρεμενων ζωικων προϊοντων. Κατα την διαχειριση ωμου κρεατος, γαλακτος και ζωικων εντοσθιων, θα πρεπει να λαμβανονται ολα τα απαραιτητα μετρα, οπως οριζονται απο τους κανονες ασφαλους διαχειρισης τροφιμων, προκειμενου να αποφευγεται η επιμολυνση.

6. Μπορω να κολλησω 2019-nCoV απο το κατοικιδιο μου;

Οχι, μεχρι στιγμης, δεν υπαρχουν στοιχεια οτι τα ζωα συντροφιας ή κατοικιδια, οπως ειναι οι γατες και οι σκυλοι, μεταδιδουν τον 2019-nCoV.

7. Μεταδιδεται ο 2019-nCoV απο ανθρωπο σε ανθρωπο;

Ναι, ο 2019-nCoV προκαλει αναπνευστικη νοσο η οποια μπορει να μεταδοθει απο ανθρωπο σε ανθρωπο, συνηθως κατοπιν στενης επαφης με ασθενη μεσα στο οικογενειακο περιβαλλον ή σε χωρο παροχης φροντιδας υγειας.

8. Τι μπορω να κανω για να προστατευσω τον εαυτο μου;

Τακτικο πλυσιμο των χεριων με αλκοολουχο διαλυμα ή νερο και σαπουνι. Γιατι; Το πλυσιμο των χεριων με αλκοολουχο διαλυμα ή με νερο και σαπουνι, σκοτωνει τον ιο εαν βρισκεται στα χερια μας.

https://www.youtube.com/watch?v=3PmVJQUCm4E https://www.youtube.com/watch?v=ZnSjFr6J9HI

• Διατηρηστε αποστασεις, τουλαχιστον 1 μετρου, απο εσας και τους αλλους ανθρωπους, ιδιαιτερα απο ανθρωπους που βηχουν, φτερνιζονται ή εχουν πυρετο.

• Γιατι; Οταν καποιος νοσει απο λοιμωξη του αναπνευστικου, οπως με 2019-nCoV, βηχει ή φτερνιζεται και παραγει μικρο-σταγονιδια τα οποια περιεχουν τον ιο. Εαν ειστε πολυ κοντα, μπορει να εισπνευσετε τον ιο.

• Αποφυγετε να αγγιζετε τη μυτη, το στομα και τα ματια σας.

• Γιατι; Τα χερια αγγιζουν πολλες επιφανειες που μπορει να ειναι μολυσμενες με τον ιο. Εαν αγγιξετε τα ματια, το στομα ή τη μυτη σας, μπορει να μεταφερετε τον ιο απο την επιφανεια στον εαυτο σας.

• Εαν εχετε πυρετο, βηχα ή δυσκολια στην αναπνοη, αναζητηστε αμεσα ιατρικη βοηθεια. Ενημερωστε τον θεραποντα ιατρο σας εαν εχετε ταξιδεψει στη Κινα ή εαν εχετε ερθει σε επαφη με ατομα απο την Κινα ή με ατομα που εχουν επιστρεψει απο προσφατο ταξιδι στην Κινα, τα οποια παρουσιαζουν αναπνευστικα συμπτωματα. Γιατι; Οποτε εχετε πυρετο, βηχα ή δυσκολια στην αναπνοη ειναι σημαντικο να αναζητησετε ιατρικη βοηθεια το συντομοτερο δυνατο, καθως μπορει να πασχετε απο αναπνευστικη λοιμωξη ή πιο σοβαρη νοσο. Η εμφανιση αναπνευστικων συμπτωματων μαζι με πυρετο μπορει να οφειλεται σε διαφορες αιτιες και, αναλογως του ιστορικου ταξιδιου σας και των συνθηκων, ο 2019-nCoV μπορει να ειναι μια απο αυτες.

• Εαν εχετε ηπια συμπτωματα αναπνευστικης λοιμωξης και δεν εχετε ταξιδεψει στην Κινα, μεινετε σπιτι μεχρι την αναρρωση σας, τηρωντας ολους τους κανονες προσωπικης υγιεινης.

9. Θα πρεπει να φοραω μασκα;

Η χρηση ιατρικης μασκας μπορει να βοηθησει στον ελεγχο της εξαπλωσης ορισμενων αναπνευστικων νοσηματων. Ωστοσο, η χρηση μασκας απο μονη της δεν διασφαλιζει πληρη προστασια και θα πρεπει να συνδυαζεται με τη ληψη και αλλων προστατευτικων μετρων οπως ειναι η σωστη υγιεινη των χεριων και η αποφυγη στενων επαφων. Συμφωνα με τον Παγκοσμιο Οργανισμο Υγειας, η χρηση μασκας συνισταται σε ατομα που εμφανιζουν αναπνευστικα συμπτωματα (βηχα ή φτερνισμα) ή σε ασθενεις με ηπια συμπτωματα και υποψια λοιμωξης με 2019-nCoV ή σε ατομα που φροντιζουν ασθενεις για τους οποιους υπαρχει η υποψια λοιμωξης με 2019-nCoV. Η υποψια λοιμωξης με 2019-nCoV σχετιζεται με προσφατο ταξιδι στην Κινα ή με στενη επαφη με ατομο που εμφανιζει αναπνευστικα συμπτωματα και εχει ταξιδεψει προσφατα στην Κινα.

10. Ποιος μπορει να μολυνθει απο τον ιο;

Οι ανθρωποι που ζουν ή ταξιδευουν σε περιοχη οπου κυκλοφορει ο ιος 2019-nCoV ενδεχεται να διατρεχουν κινδυνο μολυνσης. Μεχρι στιγμης η κυκλοφορια του 2019-nCoV εντοπιζεται στην Κινα, οπου καταγραφονται τα περισσοτερα περιστατικα.

Τα περιστατικα λοιμωξεων απο τον 2019-nCoV που εμφανιστηκαν σε αλλες χωρες, αφορουσαν ειτε ατομα με προσφατο ταξιδι στην Κινα ειτε ατομα που ζουσαν, συνεργαζονταν στενα ή παρειχαν φροντιδα υγειας σε ταξιδιωτες απο την Κινα που στη συνεχεια διαγνωσθηκαν με λοιμωξη απο 2019-nCoV. Οι επαγγελματιες υγειας που ερχονται σε επαφη με ασθενεις με 2019-nCoV, βρισκονται σε υψηλοτερο κινδυνο μεταδοσης, και θα πρεπει να λαμβανουν ολα τα απαραιτητα προστατευτικα μετρα προληψης και ελεγχου λοιμωξεων. Για περισσοτερες επικαιροποιημενες πληροφοριες, οσον αφορα τις περιοχες που καταγραφεται συνεχιζομενη κυκλοφορια του ιου στην κοινοτητα, μπορειτε να επισκεφθειτε τον παρακατω συνδεσμο: https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases

11. Ποιος βρισκεται σε κινδυνο εμφανισης σοβαρης νοσου;

Ηλικιωμενοι και ατομα με υποκειμενα νοσηματα οπως ειναι ο σακχαρωδης διαβητης και τα καρδιαγγειακα νοσηματα, βρισκονται σε αυξημενο κινδυνο εμφανισης σοβαρης νοσου.

12. Πώς μεταδιδεται ο ιος;

Ο 2019-nCoV μεταδιδεται κυριως μεσω της επαφης με ασθενη, μεσω σταγονιδιων τα οποια παραγονται οταν ο ασθενης βηχει ή φτερνιζεται ή μεσω σταγονιδιων απο τη σιελο ή απο τη ρινικη κοιλοτητα. Για την αποφυγη μεταδοσης ειναι πολυ σημαντικη η εφαρμογη μετρων ατομικης υγιεινης. Για παραδειγμα, καλυψτε το στομα σας και τη μυτη σας με ιατρικη μασκα, μαντηλι, το μανικι σας ή τον λυγισμενο αγκωνα σας οταν βηχετε ή φτερνιζεστε. Πεταξτε αμεσως το μαντηλι σε κλειστο καδο. Πλενετε τακτικα τα χερια σας με σαπουνι και νερο ή με αλκοολουχο διαλυμα.

13. Ποσο καιρο επιβιωνει ο ιος στις επιφανειες;

Δεν ειναι γνωστο ποσο χρονικο διαστημα ο 2019-nCoV μπορει να επιβιωσει στις επιφανειες, ωστοσο συμφωνα με τα τελευταια δεδομενα, ο καινουργιος κορωνοϊος μπορει να επιβιωσει μερικες ωρες. Η χρηση απλων αντισηπτικων διαλυματων ειναι αρκετη για την καταστροφη του ιου στις επιφανειες.

14. Ποια ειναι η διαφορα αναμεσα στα συμπτωματα που προκαλει ο 2019-nCoV, ο ιος της γριπης και το κοινο κρυολογημα;

Τα ατομα που νοσουν απο 2019-nCoV, ιο της γριπης ή ιους που προκαλουν το κοινο κρυολογημα, συνηθως αναπτυσσουν αναπνευστικα συμπτωματα, οπως ειναι ο πυρετος, ο βηχας και η καταρροη. Διαφορετικοι ιοι μπορει να προκαλεσουν παρομοια συμπτωματα. Λογω των ομοιοτητων των συμπωματων, η διαγνωση της νοσου πραγματοποιειται μονο μεσω εργαστηριακων εξετασεων.

15. Ποιος ειναι ο χρονος επωασης;

Ο χρονος επωασης ενος ιου ειναι το χρονικο διαστημα αναμεσα στην μολυνση απο τον ιο και την εναρξη εμφανισης συμπτωματων. Με βαση τα διαθεσιμα δεδομενα, ο χρονος επωασης του 2019-nCoV υπολογιζεται σε 2-11 ημερες, με απωτατο οριο τις 14 ημερες, λαμβανοντας υποψη και τις διαθεσιμες πληροφοριες σχετικα με αλλους κορωνοϊους, οπως ειναι ο MERS-CoV και ο SARS-CoV.

16. Μπορει ο 2019-nCoV να μεταδοθει απο ατομο που δεν εμφανιζει συμπτωματα;

Με βαση προσφατες αναφορες η μεταδοση του 2019-nCoV ειναι πιθανη απο ατομα που εχουν μολυνθει απο τον ιο, αλλα δεν εμφανιζουν ακομα σοβαρα συμπτωματα. Παρολα αυτα, συμφωνα με τα εως τωρα δεδομενα, υπευθυνα για την εξαπλωση του ιου ειναι κυριως τα ατομα που εμφανιζουν συμπτωματα.

17. Ειναι ασφαλες να λαμβανουμε δεματα απο την Κινα ή απο αλλες περιοχες με συνεχιζομενη κυκλοφορια του ιου;

Ναι, ειναι ασφαλες. Συμφωνα με προηγουμενες μελετες, αυτου του ειδους οι ιοι δεν επιβιωνουν για μεγαλο χρονικο διαστημα σε αντικειμενα.

18. Ειναι τα αντιβιοτικα αποτελεσματικα στην προληψη και τον ελεγχο της εξαπλωσης του 2019-nCoV;

Οχι, τα αντιβιοτικα δεν δρουν κατα των ιων.

19. Υπαρχουν συγκεκριμενα φαρμακα για τον 2019-nCoV;

Οχι. Τα ατομα που εμφανιζουν ηπια συμπτωματα, θα πρεπει να λαμβανουν μετρα ανακουφισης των συμπτωματων. Ατομα με σοβαρη συμπτωματολογια χρειαζονται περαιτερω υποστηρικτικη φροντιδα.